



「医療と経済のはなし」

一年のうちで時の流れをいちばん実感する季節になりました。神戸ルミナリエも毎回運営が心配されながらも、本来の目的である震災鎮魂の祈りを込めて続けられています。あの繊細な光の回廊のことを思い浮かべるだけで暖かい優しい気持ちになります。

また季節の行事として当院ではインフルエンザワクチン接種を行っています。今年のワクチンは今期流行が予測される季節型インフルエンザAとBさらに新型インフルエンザの3種に対応しています。このシーズンにインフルエンザが流行するかどうかは最先端の学者も予想がつかみません。ただ冬季は普通の冬風邪もはやる時期ですので、手洗いとうがいを行って日頃から健康管理に注意し常にコンディションをベストに保つように心がけましょう。



さて先日の新聞一面トップに気になる記事が出ていました。企業の社員のメタボリック症候群対策の健康管理の方法として NEC, KDDI, SECOM 各社がクラウドコンピューターをつかって健康管理支援サービスを始めるというものです。社員が自分の体重や食事内容、運動状況などのデータをパソコンや携帯で入力すると健康維持の助言が各人に定期的に送られてくるのです。日頃から予防こそ最良の治療と考えている立場からはこれは大歓迎すべき取り組みです。ただこの背景には経済的な要因がいくつも絡んでいます。保険証を窓口で示すだけで全国の医療機関でも一定の水準以上の医療が受けられる日本の国民皆保険制度は世界的にも優れた医療保険であるといわれています。しかしその根



幹を支える組織のひとつである大企業の社員が加入する健康保険組合(全1473組合)が世界的な経済不況の深刻な影響を受けています。2009年度決算で5235億円過去最大の赤字をだして税金投入を政府に要請しているという緊急事態です。新聞には高齢者医療への支援金が企業健保の財政を圧迫していると書かれていますが、高度先端医療技術などハイテクノロジー型医療への過度な依存が医療コストを高めているとする分析もあります。また近年、国策として医療ヘルスケア産業構想ということ

を耳にするようになりました。健康保険医療をも含む医療健康産業は国内有数の巨大基幹産業であり、新産業創出・雇用創出に有望な国家の新成長戦略プロジェクトの成長牽引産業と位置づけられました。

このように医療はもはや経済との関連を抜きには考えられない状況です。保険医療もその場しのぎの医療費削減や自己負担率アップだけでは根本的解決法とはいえません。そしてたいせつな命とお金が天秤にかけられたり、お金が命より優先されるようなことは絶対に起きてはいけません。われわれ国民の幸せのためという医療の原点をオーソドックスに見直して医療制度の問題点を解決しようと提案しているのが統合医療です。



12月11日から1週間のあいだ元町映画館www.motoei.comで上映される地球交響曲第七番では出演者のアンドルー・ワイル博士がこの統合医療の心を伝えています。どうぞご覧ください。

院長：服部かおる

受診のチョットしたコツ



寒い季節になるとコートやマフラー、帽子など外からの服装のまま診察室の椅子に座られる方が目立ちます。診察時には肘まで袖を上げて血圧を測定したり胸部を聴診することもあります。また帽子やサングラスをつけていると顔色や表情がわかりにくくなります。スムーズな診察のためにどうかご協力下さい。



「咳エチケット」「マスク着用」のお願い!

当院では感冒やインフルエンザ対策として咳エチケットの徹底をお願いしています。咳エチケットをよく理解していただきご協力をお願いします。なお、体温が37.5以上の方や咳が出る方にはマスク着用をお願いしています。

咳エチケット 厚労省では、インフルエンザなどの感染拡大を防ぐため「咳エチケット」の呼びかけをしています。マスクをしないで咳をすると、目には見えなくても、唾液や痰のしぶき(飛沫)が周辺2メートル程度飛び散るといわれています。飛沫の大部分はマスクで防ぐことができます。

咳をしている人はマスクを着用する。

咳やくしゃみの際にはハンカチで口と鼻をおおう。

使用後のティッシュはすぐにフタ付きのゴミ箱に!



禁煙サポート外来のお知らせ



経口禁煙補助薬の品切れのため禁煙サポート外来を一時休診していましたが、新年1月から再開します。禁煙外来では、ニコチンに対する身体依存・心理的依存を乗り越えられるようにサポートします。

初回のみ所要時間は約50分ですので必ず予約をお願いします。新年は心機一転、禁煙スタートに適した好機です。治療は健康保険適用で年に一度のチャンスです。



編集後記

初めまして。11月より受付スタッフとして勤務しております。まだ慣れないことも多くなにかと手間取っています。お気づきのことがございましたら、どしどし指摘いただければありがたく存じます。

笑顔で安心感を持って頂ける様に頑張ります。これからどうぞよろしく申し上げます。 受付 A

