

ナチュラルタイムズ

フラワーロード服部内科 2010年10月号 Vol.39



神戸市中央区布引町3丁目1-7
神戸クリニックビル2階
JR三ノ宮駅より北へ、加納町交差点南
<http://www.hattori-naika.com>
(078)222-5566



「半世紀の夢」

ライフワークである統合医療のことで先月から忙しくしていて、ナチュラルタイムズ10月号の発行がずれ込みましたが、その間に日本人ノーベル賞受賞の速報が舞い込みました。医薬品や液晶、工業製品材料などに広く活用されている有機化学分野の日本人化学者の功績をはじめて知りました。受賞者の一人の根岸英一博士(75)は『50年前からの夢だった。とても嬉しい。』という率直なコメントをアメリカから発信され、この言葉をニュースで聞いてなんて幸せな人生だろうと感激しました。日常生活のなかですでに二人の博士の業績の恩恵にあずかっていただけでなく、今その生きざまや感動を目の当たりに出来たわれわれ自身も力づけられたように思いましたが、皆さんはどう感じられましたか。そして神戸大学後輩の山中伸弥教授や阪神間出身の作家村上春樹氏の受賞への期待がふくらみ今後の大きな楽しみになりました。



さて頭記の統合医療のことで、長かった熟成期間から目覚めてようやく活発に動き始めています。わが国の医療に関する問題は山積しています。延び続ける平均寿命、生活習慣病の増加、多種多様な患者さんの要望、医療技術の進歩に制度が追いついていない、世界的経済不況の只中の医療経済の難しさ、医師不足と医療崩壊という緊急課題、女性医師の増加と医師自身のワークライフバランスの問題等、挙げればきりがありません。



また医学の技術革新の陰で病気の予防の重要性が置き去りにされ、非薬物的・非物質的な医療が正しく評価されていない現状です。20年前に統合医療という新しい医療体系がアメリカで産声を上げました。統合医療では「健康」を意識しながら「自然治癒力」の向上をめざしています。人間は単なる身体を超えた存在 (body + mind + spirit) であることを念頭にひとりひとりに最適な健康を医療者と力をあわせながらつ



くることをめざしています。西洋医学を修得した医師がリーダーシップをとって伝統医療や補完代替療法を組み合わせさせてチームで治療にあたり健康を保つための働きかけを積極的におこないます。統合医療はきわめてオーソドックスに医療の原点を見直すことが、現代の医療が抱えるさまざまな問題の解決につながっていくと提唱しています。統合医療をアリゾナ大学統合医療講座で学んだ日本人メンバーは10名になりました。このたびは東方の大きな学会である東洋医学会の寺澤会長に招かれました。メンバーで指導的立場の先生方に統合医療を説明紹介したところ、今後は学会と協力して活動していくことになりました。10月初めのことです。患者さん全体を丸ごと診て治療していく和漢(日本古来の漢方治療)と統合医療は共通項が多いことを確認しました。さらに奇跡的とも言えるタイミングでわれわれの師で統合医療第一人者のワイル博士出演の映画「地球交響曲七番」が今夏封切されて全国で好評を博しています。神戸でも元町映画館で12月に1週間上映されることが決定しました。映画がわれわれの背中を後押ししてくれるように思います。龍村仁監督によると、いま世の中でシンクロニシティ(共時性)の頻度が増しているとか、やっぱり!



院長 服部かおる



受診のチョットしたコツ

診察室内服薬の相談のとき、「きょうは白くて丸い錠剤は要りません」(筆者註:たいていのお薬は白くて丸いです!)と色や形状で説明される方があります。お薬に関してはあいまいな情報で勘違いがあってはたいへんです。かならず正式な薬の名が必要ですので、処方内容が明記された用紙や、お薬手帳を持参してご相談ください。



インフルエンザ予防接種のお知らせ

接種日は木・土曜日で予約制です。料金は前払いです。(1回接種3,000円、2回接種5,000円、神戸市内の65歳以上の住民は1,000円)混雑を避けるため、問診票の記入及び体温測定はあらかじめ自宅で行なって、当日持参してください。妊婦や授乳期間中の方でもインフルエンザ接種は支障ありません。病気治療中の方はご相談下さい。



禁煙サポート外来一時お休みのお知らせ

今年の禁煙サポート外来は、11月半ばで予約を終了します。12月は仕事やプライベートで忙しくなり、また忘年会もあり禁煙スタートに適したシーズンではありません。新年より受けつけ再開しますので、予定をご検討下さい。



上映会のお知らせ

「地球交響曲第7番」<http://gaiasympphony.com>の上映が12月11~17日に決定しました!場所は元町映画館<http://www.motoei.com>元町商店街4丁目、神戸市営地下鉄海岸線みなと元町駅2番出口より北へ1分です。初日朝に、龍村監督の舞台挨拶があり、11,12日の二日間は、当院服部院長の統合医療についての講演もあります。みなさんぜひご参加ください。上映が近づきましたら院内でもご案内します。



編集後記

少し遅めの夏休みをとり、友人を訪ねて宮古島とそのとなりの伊良部島へ行ってきました。透き通るような海と島風に心癒されました。とくに伊良部島で観た満点の星空は、静寂な迫力があってこわいぐらいでした。旅から帰ってとても元気になっていることを実感しました。たくさんの自然のエネルギーを頂戴してきました。疲れた人は、ぜひぜひ、自然に触れてみて下さい! U

