

ナチュラルタイムズ

フラワーロード服部内科 2005年5月号臨時号



神戸市中央区布引町3丁目1-7
神戸クリニックビル2階
JR三ノ宮駅より北へ、加納町交差点南
<http://www.hattori-naika.com>
(078)222-5566
内科・循環器科・呼吸器科



<開業1周年を迎えて>

やわらかな緑があふれる六甲山を背景にフラワーロードは文字通り百花繚乱、そこかしこに「いのちの息吹き」が感じられる好季節となりました。

当院は昨年5月の開院からちょうど1年が経過し、おかげさまで満1歳を迎えることができ感慨もひとしおです。

昨年の今頃のことを振り返ると、この1年間にほんとうにさまざまな出来事やたくさんの方々との出会いがありました。去年の開業がはるか以前のことに思われるほど、充実した貴重な日々であったと思います。特にこの新しい地でたくさんの患者さまから新しいご縁をいただいていることにつきましては、心から感謝の気持ち湧き上がってきます。

これまで勤めていた病院は、住宅地と農村が半々に広がる郊外の地方都市にありました。受診される方は高齢の方が多く、慢性疾患で定期的を受診される例が大半でした。ですからお付き合いも長くなってくると、お顔を拝見しただけでお変わらないことがわかり、こちらも安心して少しおしゃべりをして帰られることも多かったのです。一日にたくさんの数の患者さまを診なくてはいけない状況で、やむなく3分間診療をせざるを得なくていつも忙しいように感じていましたが、いまから思えば平穏ともいえる落ち着いたのどかな診察風景でした。

このたび三宮という都会で仕事を始めてみて、場所が違えばその様子もずいぶん異なることがわかりました。いままで診察室では殆ど目にかからなかった若い方たちとの出会いがまず挙げられます。現代の若者社会の空気を身にまとして現れる人々と接して、その話を聞かせてもらうことはたいへん新鮮な体験でした。また若い人たちがほんとうに一生懸命に生きていて、特に若い女性らが心身に変調をきたすほどストレスを我慢して仕事をしているということもわかりました。ふと自分が駆け出し研修医だった頃のことを思い出したりもしました。

つぎに感じたことは、街で暮らす人はともかく忙しいということです。これは年齢性別を問わず見られる傾向でしょうか。都市の生活そのもののリズムや流れが速くて、またたくさんの情報や生活の刺激になるものが周囲にあふれて人々の生活に影響を与えています。また働き盛りの年齢の男性はご自身のからだのことよりもかく仕事第一で、風邪を引いても明日の朝には治らないと仕事に差し障る一、という状況で働いておられます。「たかがインフルエンザぐらいで仕事は休めません」と言われエーッと驚かされたことも1度や2度ではありませんでした。(インフルエンザは感染症ですので周囲の人への影響もあることをお忘れなく!)また会社勤めの方は会社で定期健診を受けておられるものと思いついていましたが、必ずしもそうでなくて定期的なメディカル・チェックを受ける機会は地方の人のほうが恵まれているような印象を受けました。私は内科医としてこれまで特に循環器と呼吸器を専門に診てきましたが、こちらへ来て呼吸器疾患が予想よりも多いことに気づきました。インフルエンザや花粉症の流行シーズンを別にしても、呼吸器症状を訴えて受診される方の割合がたいへん多いのです。人が都市にたくさん集まっていることもあるでしょうが、あるいは環境問題に絡むもっと大きな原因があるのでしょうか。最後に、都会生活のキーワードは「変化」だと思いました。長年、街で仕事をされているかあるいは街中で暮らしておられる方は、この変化を積極的に受け止め、さらに変化を楽しむことのできる心のゆとりのある方のようにお見受けしました。その他に気づいた

ことを挙げるときりがありません。これらのことはすべて診察室で患者さまとお話したり、言葉以外のメッセージをいただいた中から感じたり考えたりしたことです。また余談となりますが、このように患者さまからいろいろなことを教えていただいている見聞を広めることが出来るということが、内科医の仕事の醍醐味とも言えましょう。

私のクリニックでもこうした街で暮らす方々のために、変化をおそれずむしろ変化を活かして、みなさまのお役に立つ存在であり続けたいと考えています。そのためには社会の状況を見ながら情報発信をしていくこともさることながら、皆さまの率直なまの声をぜひお聞かせいただきたいと思います。大きな組織ならば出来ないような、おひとりおひとりの「変化」に対するきめ細やかなかつすばやい対応でお応えしたいと、一同気持ちを新たにしていますのでどうか末永いおつきあいをよろしく願い申し上げます

1周年を記念して念願の生活習慣病(高血圧・高脂血症・糖尿病)に取り組むプログラムがスタートします。初めてのプランを実行するにあたって、当面は何かと皆様にご協力いただくこともあるかと存じますが様子を見ながらそろそろ動き始めています。また今月と来月には勉強会を開きます。女性が長寿になると共に最近クローズアップされてきた骨粗鬆症がテーマです。また勤務医から開業医になって実に初めて(!)知ったことは、患者さまの負担される医療費のことです。保険診療は細かく規定された制度でこれは変えようもないのですが、以前からこのニューズレターでお知らせしている医療費の仕組みの説明を引き続き行なう予定です。さらに禁煙指導や運動療法の準備も整いました。今後もほんとうに良いと思ったことは、どんどん実行していくつもりです。皆さまのご賛同ならびにご協力が得られれば、たいへん心強くて嬉しく思います。

院長:服部かおる

骨粗鬆症のお話!

日時: 5月20日(金)15時~16時
6月17日(金)15時~16時
とも同じ内容です



場所:当ビル9階ホール
入場無料
講師:服部かおる

♪スタッフより一言



看護師・M.Y: 結婚1周年記念に京都の嵯峨野に行ってきました。トロッコ列車に乗り亀岡へ、その後保津川下りで嵐山へ。新緑がまぶしく、山間の静寂と急流の荒々しさを存分に楽しむことができました。

事務・K.T: ゴールデンウィークに潮干狩りに行きました。準備万端、今夜はアサリの酒蒸しにボンゴレと張り切っていきましたが...収穫はアサリが三つ(;)

事務・M.H: ゴールデンウィークに大阪の実家に帰りました。庭でバーベキューをし、久しぶりにお酒も飲み、気分良く帰ってきました。車にいっぱいのお土産とともに...

